

Rabais des Camps d'Été

Camp multiple/ Rabais par enfant

- 1er camp / enfant: prix régulier
- 2e camp / enfant: 10% de réduction
- 3e camp / enfant: 20% de réduction
- 4e camp / enfant: 30% de réduction

Rabais de Juil.

Inscrivez un participant pour un camp de la semaine du 4 au 8 juil. ou du 11 au 15 juil. ainsi qu'à une autre semaine de camps en juil., et recevez 25 % de réduction sur les deux camps.

Note : L'inscription pour tous les camps/enfants doit être remplie dans la même transaction. Les rabais ne peuvent être combinés

Canlan Ice Sports Les 4 Glaces
5880 Boul. Taschereau N/A,
Brossard, QC J4W 1M6
t: 450-462-2113
f: 450-462-1949
e: brossard@icesports.com
www.icesports.com/brossard

Ballon en Folie



Ce camp initiera les participants à un très grand nombre de sports populaires. Le camp Ballon en Folie permettra aux jeunes de ce familiariser avec les différents règlements ainsi que de développer leurs habiletés physiques, ainsi que leur esprit sportif. Avec des sports, comme le Volleyball, le Basketball, le Flag Football, handball, soccer et beaucoup plus. Les participants amélioreront leurs capacités athlétiques, dans un environnement sécuritaire, amusant et stimulant.

Ages:	7–12 ans
Dates:	4 au 8 juil. 1 au 5 août
Heure:	08:30 – 16:30
Prix:	99,99\$ + taxes

La semaine Olympique



Le camp de la semaine Olympique initiera les participants à un grand éventail de sport et de discipline que nous pouvons retrouver aux Olympiques en plus de s'initier à certains sports paralympiques. Les participants développeront leurs connaissances en sports, en géographie, en plus d'améliorer leurs habiletés individuelles et collectives. Les participants amélioreront leurs capacités athlétiques, dans un environnement sécuritaire, amusant et stimulant.

Ages:	7–12 ans
Dates:	18 au 22 juil. 8 au 12 août
Heure:	08:30 – 16:30
Prix:	99,99\$ + taxes

**Service de garde inclus dans le prix
entre 7h30–8h30 et 16h30–17h30.**

RINGUETTE



Lors du camp de Ringuette, nous mettrons l'accent sur les différentes techniques de patinage, l'agilité, la force et l'endurance. Nous enseignerons aux joueuses; les techniques de contrôle de l'anneau, des passes, des réceptions de passes ainsi que les techniques de lancers, pour ainsi améliorer l'ensemble de leurs habiletés de joueuses de Ringuette. Ce camp inclut un entraînement hors glace spécialisé, ainsi que des activités qui mettront aux défis les capacités athlétiques des joueuses, dans un environnement sécuritaire, amusant et stimulant.

Ages:	Filles 7–12 ans
Dates:	4 au 8 juil.
Heure:	08:30 – 16:30
Temps sur glace:	3 heures par jour
Prix:	298,44\$ + taxes

Repas Inclus



Éviter d'avoir à préparer un repas pour votre enfant chaque jour avec nos menus diversifiés. Un repas différent est préparé chaque jour pour nos campeurs. S'il vous plaît, notez que la taille des portions est préparée pour un enfant de 7 à 10 ans. S'il vous plaît, préparez des collations pour vos enfants ainsi que des breuvages supplémentaires, si nécessaire. Veuillez nous aviser de toutes allergies ou intolérances à la nourriture. Aucune substitution disponible.

Exemple de menu :

- Sandwich à la dinde et accompagnement
- Pâtes Ravioli & Salade César
- Doigts de poulet et frites
- Sandwich au jambon et accompagnement
- Pizza & Salade César

Choix de boissons : lait au chocolat,
lait, jus ou d'eau

Dessert au choix : fruits ou du yogourt



Pour de plus amples informations sur tous les programmes et les ligues offerts à Canlan Ice Sports, visitez www.icesports.com

Maniement, Passes et Overspeed



Quoi de mieux que d'avoir la chance de développer et d'améliorer son coup de patin et ses passes dans le même camp. Avec un entraînement très intense et spécifique, l'entraînement en patinage « Overspeed » (pratique des habiletés de patinage à haute vitesse) permet aux joueurs d'améliorer la technique de patinage, la vitesse, l'endurance et l'accélération tout en contrôlant la rondelle. Le joueur pourra donc reculer sa zone de confort et ainsi éviter de ralentir en possession de la rondelle.

Ages:	Groupe A: 6–9 ans Groupe B: 10–13 ans	
Dates:	Groupe A: 27 juin au 1er juil. 11 au 15 juil. 25 au 29 juil. 8 au 12 août 22 au 26 août	Groupe B: 11 au 15 juil. 22 au 26 août
Heure:	08:00 – 17:00	
Temps sur glace:	3 heures par jour	
Prix:	298,44\$ + taxes	

Technique de patinage et Contrôle de rondelle



Une bonne technique de patinage est essentielle à tous les joueurs et est directement liée à ses habiletés au niveau du contrôle de rondelle. Avec ce lien étroit entre ces habiletés, chaque moment passé à perfectionner le patinage est un investissement qui améliorera tous les autres aspects de jeu. Avec les professionnels de la glace, ce camp est destiné à améliorer chez votre enfant ce qui est considéré les 2 plus grandes qualités du joueur de hockey.

Ages:	7–9 ans
Dates:	27 juin au 1er juil. 4 au 8 juil. 25 au 29 juil. 1er au 5 août 8 au 12 août 15 au 19 août
Heure:	08:00 – 17:00
Temps sur glace:	3 heures par jour
Prix:	298,44\$ + taxes

Lancers et Overspeed



Le camp Lancers et Overspeed est un programme d'habiletés spécifiques qui développe la capacité du joueur à tirer et les façons de marquer des buts. Beaucoup de joueurs choisissent ce camp pour pratiquer ce qu'ils n'ont pas le temps de faire durant l'hiver. Avec nos instructeurs sur la glace, les joueurs sont destinés à monter leur niveau de jeu d'un cran en peu de temps! Donc, quoi de plus amusant que de venir lancer et marquer des buts durant toute une semaine!

Ages:	Groupe A: 7–9 ans Groupe B: 10–13 ans	
Dates:	Groupe A: 4 au 8 juil. 18 au 22 juil. 15 au 19 août	Groupe B: 27 juin au 1er juil. 4 au 8 juil. 18 au 22 juil. 8 au 12 août 15 au 19 août
Heure:	08:00 – 17:00	
Temps sur glace:	3 heures par jour	
Prix:	298,44\$ + taxes	

Gardien de But



Ce camp est destiné aux gardiens de but désirant améliorer leur niveau de jeu en apprenant les techniques utiles lors des parties. Les techniques de déplacement, couverture d'angle, contrôle des retours, le positionnement et plusieurs autres habiletés vous seront présentés de façon stimulante. Sur la patinoire, ce sont de 6 à 8 filets, avec un tireur <<Shooter>> attiré à chacun de ceux-ci afin de permettre un haut niveau d'interaction. Il y a entre 1 et 3 gardiens par filet. Le camp est supervisé par le professionnel Mario Gosselin et/ou ses assistants. Le camp est ouvert pour tout enfant âgé entre 6 à 9 ans et de 10 à 14 ans. Selon le groupe, les gardiens sont regroupés selon leur habileté et non leur âge.

Ages:	7–15 ans
Dates:	11 au 15 juil. 25 au 29 juil. 22 au 26 août
Heure:	08:00 – 17:00
Temps sur glace:	3 heures par jour
Prix:	394,12\$ + taxes

Mise en échec et Overspeed



Destiné aux joueurs intermédiaires et/ou avancés, la combinaison patinage « Overspeed » et Mise en échec se veut un choix logique pour les adeptes des entraînements exigeants. En plus de la technique et de l'entraînement pour le patinage par l'« Overspeed » (pratique des habiletés de patinage à haute vitesse avec temps de repos spécifique), nous travaillons quelques points précis de la mise en échec dont l'approche au porteur, les différentes mises en échec, l'absorption et la confiance au contact.

Ages:	10–14 ans	
Dates:	11 au 15 juil.	25 au 29 juil.
Heure:	08:00 – 17:00	
Temps sur glace:	3 heures par jour	
Prix:	298,44\$ + taxes	

Powerskating



Le Powerskating est le cours par excellence pour les jeunes joueurs d'aujourd'hui désirant optimiser la puissance de patinage, l'agilité sur patin, la rapidité et l'endurance.

Ages:	Groupe A: 7–9 ans Groupe B: 10–13 ans	
Dates:	Groupe A: 11 au 15 juil. 18 au 22 juil. 22 au 26 août	Groupe B: 27 juin au 1er juil. 4 au 8 juil. 18 au 22 juil. 1 au 5 août 15 au 19 août 22 au 26 août
Heure:	08:00 – 17:00	
Temps sur glace:	3 heures par jour	
Prix:	298,44\$ + taxes	

Habilitéte Haute Performance (Élite)



Conçu pour les joueurs plus avancés, ce cours met l'accent sur l'apprentissage des techniques de patinage, du contrôle de la rondelle, de l'agilité, de la vitesse d'exécution et de l'endurance.

Ages:	8–10 ans ou 11–14 ans	
Dates:	1er au 5 août	
Heure:	08:00 – 17:00	
Temps sur glace:	3 heures par jour	
Prix:	350,23\$ + taxes	

Défenseurs



Laissé la plupart du temps à eux-mêmes durant leur saison de hockey, le défenseur pourra développer les habiletés en présence de spécialistes en la matière. Il est primordial de pratiquer en bas âge les habiletés reliées à cette position surtout avec l'élimination de l'accrochage et de l'utilisation du bâton pour freiner l'adversaire dans le hockey moderne d'aujourd'hui. Vous constaterez qu'après des heures intensives d'exercices spécifiques pour défenseur seulement, votre enfant sera en mesure de mieux s'adapter aux situations faisant appels aux différentes habiletés de défenseur. Un programme certainement très populaire auprès des spécialistes de la défense.

Ages:	9–14 ans
Dates:	18 au 22 juil. 8 au 12 août
Heure:	08:00 – 17:00
Temps sur glace:	3 heures par jour
Prix:	298,44\$ + taxes

Future Étoile



Quoi de plus plaisant de voir un enfant de 4 ou 5 ans (Magh) s'émerveiller sur une patinoire avec ses petits copains! Dans plusieurs des cas, ce sont les premiers coups de patin que ces enfants donnent sur une glace avec encadrement des plus professionnels. Les instructeurs s'assureront que les enfants auront du plaisir et développent correctement les habiletés nécessaires pour pratiquer leur futur sport favori, le hockey. Par des parcours et des jeux adaptés pour leur âge, nous aiderons les jeunes enfants à tout simplement aimer et pratiquer notre sport national.

Ages:	4–6 ans
Dates:	11 au 15 juil. 15 au 19 août
Heure:	08:30 – 16:30
Temps sur glace:	2 heures par jour
Prix:	250,16\$ + taxes